



SECPRE

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
CIRUGÍA PLÁSTICA REPARADORA Y ESTÉTICA

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO PARA LIPOSUCCIÓN

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Ley General de Sanidad de 14/1986 del 25 de Abril (BOE 102), artículo 10, apartado 6
Ley 41/2002 del 14 de Noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente
y de Derechos y Obligaciones en Materia de Información y Documentación Clínica,
capítulo IV, artículos 8, 9 y 10

Ley Orgánica 15/1999 del 13 de Diciembre, Protección de Datos De Carácter Personal

HOSPITAL

IDENTIFICACIÓN PACIENTE
(Etiqueta paciente)

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Ley General de Sanidad de 14/1986 del 25 de Abril (BOE 102), artículo 10, apartado 6
Ley 41/2002 del 14 de Noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente
y de Derechos y Obligaciones en Materia de Información y Documentación Clínica,
capítulo IV, artículos 8, 9 y 10
Ley Orgánica 15/1999 del 13 de Diciembre, Protección de Datos De Carácter Personal

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO PARA LIPOSUCCIÓN

Este documento sirve para que usted o quien le represente dé su consentimiento para esta intervención. Puede usted retirar este consentimiento cuando lo desee. Firmarlo no le obliga a hacerse la intervención. De su rechazo no se derivará ninguna consecuencia adversa respecto a la calidad del resto de la atención médica que reciba. Antes de firmar, es importante que lea despacio la información siguiente. La firma de este consentimiento supone el pleno entendimiento de lo recogido en el mismo. Díganos si tiene alguna duda o necesita más información.

INFORMACIÓN GENERAL

La liposucción es una técnica quirúrgica destinada a quitar depósitos de grasa no deseados de áreas específicas del cuerpo, incluyendo la cara y el cuello, los brazos, el tronco, el abdomen, los glúteos, las caderas y muslos y las rodillas, pantorrillas y tobillos. Esto no es un sustituto para la reducción de peso, sino un método para eliminar depósitos localizados de tejido graso que no responden a dieta o ejercicio. La liposucción se puede realizar como un procedimiento primario para moldear el contorno corporal o en combinación con otras técnicas quirúrgicas como el estiramiento facial, la abdominoplastia o los procedimientos de estiramiento de muslos que tienen como fin estirar la piel flácida y las estructuras de soporte.

Los mejores candidatos para la liposucción son las personas de peso relativamente normal que tienen un exceso de grasa en áreas particulares del cuerpo. Una piel firme y elástica resultará en un mejor contorno final después de la liposucción. La piel que ha perdido el tono debido a estrías, pérdida de peso o envejecimiento natural no volverá a moldearse a los nuevos contornos y puede requerir técnicas quirúrgicas adicionales para quitar y afirmar su exceso. Las irregularidades en el contorno corporal debido a estructuras diferentes de la grasa no se pueden mejorar con esta técnica. La liposucción por sí sola no mejorará las áreas de piel con hoyuelos denominadas "celulitis".

La cirugía de lipectomía asistida por succión se realiza mediante un instrumento quirúrgico hueco de metal denominado "cánula" que se inserta a través de una incisión o incisiones pequeñas en la piel y se pasa de un lado a otro en el área del depósito graso. La cánula está unida a una fuente de vacío, que proporciona la succión necesaria para quitar el tejido graso.

En algunas situaciones, se puede utilizar una cánula especial que emite energía ultrasónica para licuar los depósitos grasos. Esta técnica se conoce como "lipectomía asistida por ultrasonido".

Según sus necesidades, su médico le puede recomendar la lipectomía asistida por succión sola o en combinación con la lipectomía asistida por ultrasonido.

En algunas situaciones, se puede utilizar una cánula especial que emite energía láser para licuar los depósitos grasos. Esta técnica se conoce como “lipectomía asistida por láser”. Según sus necesidades, su médico le puede recomendar la lipectomía asistida por succión sola o en combinación con la lipectomía asistida por láser.

En algunas situaciones, se puede utilizar una cánula especial que emite energía por radiofrecuencia para licuar los depósitos grasos. Esta técnica se conoce como “lipectomía asistida por radiofrecuencia”. Según sus necesidades, su médico le puede recomendar la lipectomía asistida por succión sola o en combinación con la lipectomía asistida por láser.

En otras ocasiones se utiliza un sistema de liposucción en el cual continuamente se emite un chorro de agua mientras se realiza la aspiración. Esta técnica se conoce como body jet o liposucción asistida por agua. Según sus necesidades, su médico le puede recomendar la lipectomía asistida por succión sola o en combinación con la lipectomía asistida por agua.

Otra forma de liposucción es la vibroliposucción, que trabaja mediante el emulsionado y la aspiración controlada de grasa. Funciona con aire comprimido medicinal proporcionado mediante una bombona o por un compresor adecuado.

Su cánula vibratoria combina tres movimientos: vaivén – rotación – vibración; que se traduce en un movimiento helicoidal en la punta de la cánula que se conoce con el nombre de “nutación. Según sus necesidades, su médico le puede recomendar la lipectomía asistida por succión sola o en combinación con la vibroliposucción.

La High Definition LIPO es otra técnica de liposucción y permite redefinir el cuerpo a partir de un paciente considerado como candidato “ideal”, es decir, con un índice de masa corporal que no supera 32, de manera que puede trabajarse su musculatura para conseguir un aspecto atlético. Para ello, se utiliza una tipología de micro cánulas, cuyo diámetro no supera en muchas ocasiones ni los 3 mm.

Existen diversas técnicas que los cirujanos plásticos utilizan para la liposucción y la atención luego de la cirugía. La liposucción se puede realizar con anestesia local o general. La técnica de liposucción tumescente implica inyectar líquido que contiene un anestésico local diluido y epinefrina en las áreas de depósitos grasos. Esta técnica puede reducir las molestias en el momento de la cirugía, la pérdida de sangre y los moretones después de la operación.

Se utilizan prendas de sostén (fajas) y vendajes para controlar la inflamación y estimular la cicatrización. Su médico le puede recomendar (si se prevé una liposucción donde se van a extraer grandes volúmenes) que disponga la extracción de una unidad de su propia sangre que podría ser utilizada si fuera necesaria una transfusión de sangre después de la cirugía (autotransfusión).

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

Las formas alternativas para el tratamiento consisten en no tratar las áreas de depósitos de grasa. La dieta y los programas de ejercicios pueden ser beneficiosos en la reducción general del exceso de grasa corporal.

En algunos pacientes, quizás sea necesario quitar directamente el exceso de piel y tejido graso además de la liposucción. Existen riesgos y complicaciones potenciales asociados con las formas de tratamiento quirúrgicas alternativas.

RIESGOS

Todos los procedimientos quirúrgicos implican un cierto riesgo y es importante que usted comprenda estos riesgos y las complicaciones posibles asociadas con dichos procedimientos. Además, todos los procedimientos tienen limitaciones. La decisión de una persona de someterse a un procedimiento quirúrgico se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial.

Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan estas complicaciones, usted debe discutir cada una de ellas con su cirujano plástico a fin de asegurarse de comprender todas las consecuencias posibles de la liposucción.

- **Selección del paciente.** Las personas sin buen tono de la piel, con problemas médicos, obesidad o expectativas no realistas pueden no ser candidatos para la liposucción.

- **Hemorragia.** Es posible, aunque no muy frecuente, experimentar un episodio de hemorragia durante o después de la cirugía. En caso de que se presente hemorragia después de la operación, es posible que requiera un tratamiento de emergencia para drenar la sangre acumulada o una transfusión de sangre. Es posible que se requieran transfusiones de sangre durante la cirugía.

Pueden aparecer hematomas en cualquier momento después de la cirugía y pueden contribuir a una infección u otros problemas. Las heparinas que se utilizan para evitar los coágulos sanguíneos en las venas pueden producir hemorragia y una disminución de las plaquetas en la sangre. No tome aspirinas ni antiinflamatorios durante los 10 días anteriores y posteriores a la cirugía, ya que pueden aumentar el riesgo de hemorragia. Las “hierbas” de venta libre y los suplementos dietéticos pueden aumentar el riesgo de hemorragia en la cirugía.

- **Infección.** La infección es poco frecuente después de la cirugía. En caso de que se presente una infección, puede ser necesario un tratamiento adicional que incluya antibióticos, hospitalización o cirugía adicional. En muy raras ocasiones se han observado infecciones que ponen en peligro la vida, inclusive el síndrome de shock tóxico, después de la cirugía de liposucción. Es posible aunque muy poco frecuente que se pueda desarrollar una infección grave llamada infección necrosante de partes blandas (fascitis necrotizante). La fascitis necrotizante es una infección de las partes blandas que puede llegar hasta la fascia de los músculos. Es una infección muy poco frecuente en cirugía plástica, pero tiene riesgo vital y es una emergencia. En caso de presentar: dolor intenso que no mejora con analgesia, fiebre, ampollas en zona intervenida o coloración violácea de la piel; deberá acudir a urgencias y contactar con su cirujano@
- **Cicatrización.** Todas las cirugías dejan cicatrices, algunas más visibles que otras. Aunque se espera una buena cicatrización de la herida después de un procedimiento quirúrgico, pueden presentarse cicatrices anormales en la piel y los tejidos más profundos. Las cicatrices pueden ser poco atractivas y de diferente color que la piel circundante. La apariencia de la cicatriz también puede variar en la misma cicatriz y tener variaciones en el contorno y se puede “fruncir” debido al exceso de piel. Las cicatrices pueden ser asimétricas (aparecer diferentes en el lado derecho e izquierdo del cuerpo). Existe la posibilidad de marcas visibles en la piel causadas por las suturas. En algunos casos, las cicatrices pueden requerir revisión quirúrgica o tratamiento.
- **Cambio en la sensibilidad de la piel.** Es común experimentar disminución (o pérdida) de la sensibilidad de la piel en las áreas en las que se ha realizado el procedimiento quirúrgico. Esto generalmente se recupera con el tiempo. La disminución (o pérdida completa de la sensibilidad de la piel) se presenta en raras ocasiones y es posible que no se recupere completamente.
- **Decoloración/inflamación de la piel.** Después de la liposucción, habitualmente se presentan moretones e inflamación. La piel en el sitio quirúrgico, o cercana al mismo, puede parecer más clara o más oscura que la piel que lo rodea. Aunque es poco frecuente, la inflamación y la decoloración de la piel pueden continuar durante un largo tiempo y, en raras ocasiones, pueden ser permanentes.
- **Irregularidades en el contorno de la piel.** Pueden presentarse irregularidades y depresiones en el contorno y en la forma después de la liposucción. También pueden presentarse arrugas visibles y palpables en la piel. Siempre existe la posibilidad de que se produzcan irregularidades residuales en la piel en cada extremo de la incisión u “orejas de perro”, así como pliegues en la piel, cuando hay demasiada piel sobrante. Esto se puede corregir con el tiempo, o mediante un procedimiento quirúrgico.
- **Asimetría.** Es probable que no resulte una apariencia de simetría corporal después de la cirugía de liposucción. Los factores como el tono de la piel, los depósitos de grasa, la prominencia ósea y el tono muscular pueden contribuir a una asimetría normal de los rasgos corporales. Puede ser necesaria una cirugía adicional para tratar de mejorar la asimetría.
- **Seroma.** Son poco frecuentes las acumulaciones de líquido en las áreas donde se ha realizado la liposucción. Pueden ser necesarios tratamientos o cirugías adicionales para drenar las acumulaciones de líquido.
- **Anestesia quirúrgica.** Tanto la anestesia general como la local implican riesgos. Existe la posibilidad de complicaciones, daño e incluso muerte debido a todas las formas de anestesia o sedación quirúrgica.

- **Dolor.** Usted experimentará dolor después de la cirugía. Puede presentarse dolor de variada intensidad y duración después de la cirugía de liposucción y éste puede persistir. En raras ocasiones puede presentarse dolor crónico debido a nervios que quedan atrapados en el tejido cicatricial.
- **Sensibilidad de la piel.** Después de la cirugía puede presentarse comezón, dolor o reacciones exageradas al calor o al frío. Generalmente, esto desaparece durante la cicatrización, pero en raras ocasiones puede ser crónico.
- **Daño a las estructuras profundas.** Existe la posibilidad de lesiones a estructuras profundas como los nervios, los vasos sanguíneos, los músculos y los pulmones (neumotórax) durante cualquier Procedimiento quirúrgico. La posibilidad de que esto suceda varía según el tipo de procedimiento que se implementa. El daño a las estructuras profundas puede ser temporal o permanente.
- **Punción interna.** En raras ocasiones, una cánula que penetra muy profundamente puede perforar un órgano interno. Esto puede requerir una reparación quirúrgica de emergencia.
- **Cicatrización lenta.** Es posible que haya una ruptura o una cicatrización lenta de la herida. Algunas áreas pueden no cicatrizar normalmente y pueden tardar mucho tiempo en cicatrizar. Es posible que mueran algunas áreas de piel. Esto puede requerir cambios frecuentes en el vendaje o cirugía adicional para retirar el tejido no cicatrizado. Los fumadores tienen mayor riesgo de pérdida cutánea y de complicaciones en la cicatrización de la herida.
- **Reacciones alérgicas.** Rara vez se han informado reacciones alérgicas a los apósitos, esparadrapo o vendajes, al material de sutura y pegamentos, a los productos sanguíneos, a las preparaciones tópicas o a los agentes inyectables. Pueden presentarse reacciones sistémicas graves, inclusive shock (anafilaxia), a los fármacos utilizados durante la cirugía y a los medicamentos recetados. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.
- **Necrosis grasa.** Puede producirse la muerte del tejido graso profundo de la piel. Esto puede producir áreas de dureza bajo la piel. Es posible que se necesite cirugía adicional para extraer las áreas de necrosis grasa. Existe la posibilidad de irregularidades en el contorno de la piel que pueden ser causadas por la necrosis grasa.
- **Distorsión del pubis.** Es posible, aunque poco frecuente, que se presente distorsión de los labios y el área del pubis en las mujeres. En caso de que esto ocurra, es posible que se necesite tratamiento adicional, inclusive cirugía.
- **Ombligo.** Puede ocurrir posicionamiento anormal, cicatrización, apariencia poco aceptable o pérdida del ombligo.
- **Inflamación persistente (linfedema).** Puede presentarse una inflamación persistente en las piernas luego de la liposucción.
- **Shock quirúrgico.** En raras ocasiones, la liposucción puede causar traumatismo grave, particularmente cuando se succionan áreas múltiples o extensas en el mismo momento. Aunque las complicaciones graves son poco frecuentes, las infecciones o la pérdida de líquido y/o sangre excesiva pueden resultar en enfermedad grave e incluso la muerte. Si se produce shock quirúrgico después de la liposucción, se requerirá hospitalización y tratamiento adicional. Las personas que se someten a procedimientos de liposucción en los que se extrae una gran cantidad de grasa tienen mayor riesgo de complicaciones. A los pacientes que consideran una liposucción de gran volumen, mayor de 5.000 cc, se les puede recomendar un control postoperatorio y atención posterior que incluya la hospitalización durante una noche.
- **Trombosis venosa profunda, complicaciones cardíacas y pulmonares.** La cirugía, especialmente los procedimientos más largos, se puede asociar con la formación o aumento de coágulos en el sistema venoso. El síndrome de embolismo grasoso se presenta cuando gotas de grasa quedan atrapadas en los pulmones. Ésta es una complicación muy poco frecuente y posiblemente fatal de la lipectomía asistida por succión. Las

complicaciones pulmonares pueden presentarse en forma secundaria debido a coágulos de sangre (embolias pulmonares), depósitos de grasa (embolias grasas) o colapso pulmonar parcial después de anestesia general. Las embolias grasas y pulmonares pueden poner en peligro la vida o ser mortales en algunas circunstancias. La inactividad y otras afecciones pueden aumentar la incidencia de coágulos sanguíneos que se dirigen a los pulmones y producen un coágulo importante que puede causar la muerte. Es importante discutir con su médico cualquier antecedente de coágulos sanguíneos, inflamación de las piernas o uso de estrógenos o píldoras anticonceptivas que puedan contribuir a esta condición.

- **Las complicaciones cardíacas** presentan un riesgo con cualquier cirugía y anestesia, aún en los pacientes sin síntomas. Si experimenta falta de aliento, dolores en el pecho, o latidos cardíacos inusuales, busque atención médica de inmediato. En caso de que se presente alguna de estas complicaciones, puede ser necesaria la hospitalización y tratamiento adicional.
- **Liposucción tumescente.** Existe la posibilidad de que los grandes volúmenes de líquido que contienen anestésicos locales diluidos y epinefrina y que se inyectan en los depósitos grasos durante la cirugía puedan contribuir a una sobrecarga de líquido o a una reacción sistémica a estos medicamentos. Puede ser necesario un tratamiento adicional, inclusive hospitalización.
- **Lipectomía asistida por ultrasonido.** Los riesgos asociados con el uso de esta técnica incluyen los riesgos mencionados anteriormente y los siguientes riesgos específicos:
 - Quemaduras. La energía ultrasónica puede producir quemaduras y daño a los tejidos en el lugar donde se inserta la cánula en la piel o en otras áreas si la cánula toca la superficie inferior de la piel durante un período prolongado. En caso de que ocurra una quemadura, es posible que se necesite tratamiento adicional y cirugía.
 - Fragmentación de la cánula. La energía ultrasónica producida con la cánula puede provocar la desintegración (fragmentación) del instrumento quirúrgico. Esto no es predecible, como tampoco lo es el efecto. En caso de que ocurra, es posible que se necesite tratamiento adicional, inclusive cirugía.
 - Riesgos desconocidos. Se desconoce el efecto a largo plazo en los tejidos y órganos de la exposición a energía ultrasónica de alta densidad y corta duración. Existe la posibilidad de que se descubran factores de riesgo adicionales de la liposucción asistida por ultrasonido.
- **Lipectomía asistida por láser.** Los riesgos asociados con el uso de esta técnica incluyen los riesgos mencionados anteriormente y los siguientes riesgos específicos:
 - Quemaduras. La energía láser puede producir quemaduras y daño a los tejidos en el lugar donde se inserta la cánula en la piel o en otras áreas si la cánula toca la superficie inferior de la piel durante un período prolongado. En caso de que ocurra una quemadura, es posible que se necesite tratamiento adicional y cirugía.
 - Fragmentación de la cánula. La energía producida con la cánula puede provocar la desintegración (fragmentación) del instrumento quirúrgico. Esto no es predecible, como tampoco lo es el efecto. En caso de que ocurra, es posible que se necesite tratamiento adicional, inclusive cirugía.
 - Riesgos desconocidos. Se desconoce el efecto a largo plazo en los tejidos y órganos de la exposición a energía láser. Existe la posibilidad de que se descubran factores de riesgo adicionales de la liposucción asistida por láser.
- **Lipectomía asistida por radiofrecuencia.** Los riesgos asociados con el uso de esta técnica incluyen los riesgos mencionados anteriormente y los siguientes riesgos específicos:
 - Quemaduras. La energía por radiofrecuencia puede producir quemaduras y daño a los tejidos en el lugar donde se inserta la cánula en la piel o en otras áreas si la cánula toca la superficie inferior de la piel durante

un período prolongado. En caso de que ocurra una quemadura, es posible que se necesite tratamiento adicional y cirugía.

- Fragmentación de la cánula. La energía por radiofrecuencia producida con la cánula puede provocar la desintegración (fragmentación) del instrumento quirúrgico. Esto no es predecible, como tampoco lo es el efecto. En caso de que ocurra, es posible que se necesite tratamiento adicional, inclusive cirugía.
- Riesgos desconocidos. Se desconoce el efecto a largo plazo en los tejidos y órganos de la exposición a energía por radiofrecuencia. Existe la posibilidad de que se descubran factores de riesgo adicionales de la liposucción asistida por radiofrecuencia.
- No se conocen riesgos específicos por el uso de la vibroliposucción o la liposucción asistida por agua.
- La liposucción de Alta Definición puede acompañarse de peores resultados estéticos a nivel del aspecto de la piel de las zonas tratadas.
- **Resultado insatisfactorio.** Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa o implícita sobre los que se pueden obtener. Usted puede decepcionarse con los resultados de la cirugía de liposucción. Esto podría incluir riesgos como asimetría, ubicación de la cicatriz quirúrgica no satisfactoria o sumamente visible, deformidades visibles que son inaceptables, fruncimiento y ondulación de la piel cerca de las líneas de sutura o en los extremos de las incisiones ("orejas de perro"), mala cicatrización, ruptura de la herida y pérdida de la sensibilidad. Quizás no sea posible corregir o mejorar los efectos de las cicatrices quirúrgicas. Puede ser necesaria una cirugía adicional para intentar mejorar los resultados.
- **Hábito de fumar,** exposición al humo ingerido por terceros, productos de nicotina (parche, chicle, aerosol nasal). Los pacientes que actualmente fuman, consumen productos de tabaco o productos de nicotina (parche, chicle o aerosol nasal) tienen un mayor riesgo de complicaciones quirúrgicas importantes como muerte de la piel, cicatrización lenta y cicatrización adicional. Las personas expuestas al humo ingerido por terceros también presentan el riesgo potencial de complicaciones similares atribuibles a la exposición a la nicotina. Además, el hábito de fumar puede tener un efecto negativo significativo sobre la anestesia y la recuperación de la anestesia, con tos y posiblemente mayor hemorragia. Las personas que no están expuestas al humo del tabaco o a productos que contienen nicotina tienen un riesgo significativamente menor de este tipo de complicación.

AVISOS ADICIONALES PARA EL PACIENTE DE LIPOSUCCIÓN / LIPECTOMÍA POR SUCCIÓN / LIPECTOMÍA POR ULTRASONIDOS / LIPECTOMIA ASISTIDA POR LÁSER/ LIPECTOMÍA ASOCIADA A RADIOFRECUENCIA / LIPECTOMIA ASOCIADA AL AGUA / VIBROLIPOSUCCIÓN / LIPOSUCCIÓN DE ALTA DEFINICIÓN

- **Estado metabólico de los pacientes que han bajado mucho de peso.** Su estado metabólico personal de química sanguínea y niveles de proteínas puede ser anormal luego de una pérdida masiva de peso y procedimientos quirúrgicos que hacen que el paciente baje de peso. Las personas con anomalías pueden estar en riesgo de complicaciones médicas y quirúrgicas serias, inclusive cicatrización lenta de la herida, infección o incluso muerte en casos poco frecuentes.
- **Resultados a largo plazo.** Pueden presentarse alteraciones posteriores en la apariencia de su cuerpo como resultado del envejecimiento, exposición al sol, pérdida de peso, aumento de peso, embarazo, menopausia y otras circunstancias no relacionadas con la cirugía.
- **Información para las pacientes mujeres.** Es importante informar a su cirujano plástico si está tomando píldoras anticonceptivas, terapia de reemplazo con estrógenos o si cree que puede estar embarazada. Muchos medicamentos, incluyendo los antibióticos, pueden neutralizar el efecto preventivo de las píldoras anticonceptivas, lo que permite la concepción y el embarazo.

- **Relaciones íntimas después de la cirugía.** La cirugía implica la coagulación de los vasos sanguíneos y un aumento de la actividad de cualquier tipo puede abrir estos vasos y producir hemorragias o hematomas. La actividad que aumenta el pulso o la frecuencia cardíaca puede producir moretones adicionales, inflamación y la necesidad de volver a realizar una cirugía y controlar la hemorragia. Es prudente abstenerse de tener relaciones sexuales hasta que su médico le indique que es seguro.
- **Trastornos de la salud mental y cirugía electiva.** Es importante que todos los pacientes que desean someterse a una cirugía electiva tengan expectativas realistas cuyo objetivo sea la mejoría en vez de la perfección. Las complicaciones o los resultados menos que satisfactorios a veces son inevitables, pueden requerir cirugía adicional y a menudo son estresantes. Antes de la cirugía, hable abiertamente con su médico sobre cualquier antecedente que pueda tener de depresión emocional significativa o trastornos de la salud mental. Aunque muchas personas se pueden beneficiar psicológicamente de los resultados de una cirugía electiva, no se pueden predecir con exactitud los efectos sobre la salud mental.
- **Medicamentos.** Pueden presentarse muchas reacciones adversas como resultado de tomar medicamentos de venta libre, a base de hierbas y/o recetados. Asegúrese de consultar con su médico acerca de las interacciones entre los fármacos que pueden existir con los medicamentos que ya está tomando. Si tiene una reacción adversa, suspenda los fármacos inmediatamente y llame a su cirujano plástico para obtener indicaciones adicionales. Si la reacción es grave, acuda inmediatamente al servicio de urgencias más cercano. Cuando tome los medicamentos recetados para el dolor después de la cirugía, tenga en cuenta que pueden afectar el proceso del pensamiento y la coordinación. No conduzca, no maneje equipos o dispositivos complejos ni tome decisiones importantes y no consuma bebidas alcohólicas mientras tome estos medicamentos. Asegúrese de tomar los medicamentos recetados como le indicaron.

NECESIDAD DE CIRUGIA ADICIONAL

Existen muchas condiciones variables que pueden influir en el resultado a largo plazo de una liposucción. Se desconoce la forma en que los tejidos tratados pueden reaccionar o la forma en que la herida cicatrizará después de la cirugía. Puede ser necesaria una cirugía secundaria para optimizar los resultados.

En caso de que se presenten complicaciones, es posible que se necesite cirugía adicional u otros tratamientos.

Aunque los riesgos y complicaciones no son frecuentes, los citados están asociados particularmente con la cirugía de liposucción o lipectomía. Pueden presentarse otras complicaciones y riesgos, pero son aún menos frecuentes. La práctica de la medicina y la cirugía no es una ciencia exacta. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa o implícita sobre los resultados que se pueden obtener. En algunas situaciones, quizás no sea posible lograr resultados óptimos con un solo procedimiento quirúrgico.

CUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PACIENTE

Siga las indicaciones de su médico cuidadosamente; esto es esencial para el éxito del resultado. Es importante que las incisiones quirúrgicas no estén expuestas a fuerza excesiva, inflamación, abrasión o movimiento durante el período de cicatrización. La actividad personal y profesional debe restringirse. Los vendajes protectores y los drenajes no deben quitarse a menos que su cirujano plástico se lo indique. La función postoperatoria exitosa depende tanto de la cirugía como del cuidado posterior. La actividad física que aumenta el pulso o la frecuencia cardíaca puede producir moretones, inflamación, acumulación de líquido y necesidad de realizar una nueva cirugía. Es prudente abstenerse de las actividades físicas íntimas después de la cirugía hasta que su médico le indique que es seguro. Es importante que usted participe en la atención de seguimiento, que vuelva para las consultas/revisiones sucesivas, y que promueva su recuperación después de la cirugía, hasta el alta médica definitiva (1 año aproximadamente).

OTRAS CUESTIONES PARA LAS QUE PEDIMOS SU CONSENTIMIENTO

A veces es necesario tomar muestras biológicas para estudiar mejor su caso. Si el diagnóstico se realiza mediante estudio histopatológico, doy mi consentimiento si fuese necesario para que sea utilizado en proyectos de

investigación científica multidisciplinar para el desarrollo y mejora de la tecnología diagnóstica y molecular de nuestro Sistema Nacional de Salud, tratándose la muestra de forma confidencial y anónima en la medida que marca la legislación vigente. Este material estará almacenado según las normas del Hospital.

También puede hacer falta tomar imágenes, fotos o vídeos. Sirven para documentar mejor el caso. También pueden usarse para fines docentes de difusión del conocimiento científico. En cualquier caso serán usadas si usted da su autorización. Su identidad siempre será preservada de forma confidencial. Con fines de avances en la educación médica, doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano.

Por la situación personal actual del paciente, pueden aumentar o aparecer riesgos o complicaciones como:

RESPONSABILIDAD LEGAL

Los documentos de consentimiento a la operación se utilizan para informar sobre el tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición además de la declaración de riesgos y formas alternas de tratamiento o tratamientos. El proceso de consentimiento informado de la operación tiene la intención de definir los principios de declaración de riesgos que generalmente debe cumplir con las necesidades de la mayor parte de los pacientes en la mayoría de las circunstancias. Sin embargo, los documentos de consentimiento a la operación no deben considerarse como absolutos para definir otros métodos de cuidado ni los riesgos que se encuentren. Su cirujano plástico le puede dar información adicional o diferente basada en todos los hechos de su caso en particular así como el estado de sus conocimientos médicos.

Los documentos del consentimiento a la operación no tienen la intención de definir y de servir como un estándar de cuidado médico. Los estándares de cuidado médico se determinan a base de todos los factores implicados en un caso individual y están sujetos a cambios conforme avancen los conocimientos científicos y la tecnología y según evolucionen los patrones de la práctica médica

Es importante que usted lea la información antes mencionada cuidadosamente y que se contesten todas sus preguntas antes de firmar el CONSENTIMIENTO DE INTERVENCIÓN O TRATAMIENTO que se encuentra en la siguiente página.

CONSENTIMIENTO PARA CIRUGÍA / PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO

Por la presente autorizo a los médicos de plantilla del Servicio de Cirugía Plástica y a los Médicos Residentes tutelados que sean seleccionados para realizar el procedimiento o tratamiento mencionado, habiendo leído y entendido las explicaciones escritas de este informe.

Soy consciente de que, durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los propuestos. Autorizo a los cirujanos citados y a sus ayudantes a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable. La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por los cirujanos en el momento de iniciar el procedimiento.

AUTORIZO al doctor arriba mencionado a solicitar la necesaria ayuda de otros especialistas, según su mejor juicio profesional. Comprendo que a pesar de la adecuada elección de la técnica y de su correcta realización pueden presentarse efectos indeseables o hallazgos clínicos inesperados, que pueden hacer necesarias otras intervenciones o adoptar otras medidas terapéuticas para controlar no solo los resultados de la operación, sino lo mejor para mi salud

Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía por parte de nadie en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

CONSIENTO en ser fotografiado o filmado antes, durante y después del tratamiento en sí, así como para el control evolutivo del caso, siendo este material un medio gráfico de registrar mi defecto o deformidad, propiedad del cirujano y pudiendo ser publicado en revistas y libros científicos o ser expuestas para propósitos médicos, NUNCA EN PRENSA DIARIA O REVISTAS COMUNES, salvo con MI PERMISO EXPRESO.

ME COMPROMETO a seguir fielmente, en la mejor de mis posibilidades, las instrucciones del cirujano para antes, durante y después de la operación arriba mencionada y hasta el alta definitiva. Entiendo, comprendo y acepto que las visitas postoperatorias son IMPRESCINDIBLES Y FUNDAMENTALES para la consecución de un buen resultado final. Me comprometo a seguir fielmente las mismas así como todas las recomendaciones postoperatorias hasta el alta médica definitiva.

Me han sido explicados de forma comprensible: a) el tratamiento citado anteriormente o procedimiento a realizar, b) los procedimientos alternativos o métodos de tratamiento y c) los riesgos del procedimiento o tratamiento propuesto. He podido formular todas las preguntas que he creído conveniente y me han sido aclaradas todas mis dudas.

DOY FE de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales, incluida la toma de medicamentos, tóxicos o cualquier otro tipo de sustancias

ACEPTO que el cirujano retrase o suspenda la operación si lo cree preciso.

COMPREENDO que el fin de la operación es MEJORAR MI APARIENCIA, existiendo la posibilidad de que alguna imperfección persista y que el resultado pueda no ser el esperado por mí. Sé que la Medicina no es una ciencia exacta y que nadie puede garantizar la perfección absoluta. Reconozco que no se me ha dado en absoluto tal garantía. Igualmente entiendo y me ha sido debidamente explicado que puede ser necesario en un futuro un segundo e incluso sucesivos tiempos quirúrgicos para pequeñas correcciones, a fin de conseguir un buen resultado final.

SE ME HA EXPLICADO DE MANERA QUE YO ENTIENDA LO SIGUIENTE:

- a. EL TRATAMIENTO U OPERACION ARRIBA MENCIONADA A LA CUAL ME SOMETERE.
- b. QUE PUEDE HABER OPERACIONES O METODOS ALTERNOS AL TRATAMIENTO.
- c. QUE HAY RIESGOS EN LA OPERACION O TRATAMIENTO PROPUESTOS.
- d. LA UBICACION DE LAS CICATRICES.

CONFIRMO que la operación mencionada, me ha sido explicada a fondo por el cirujano en palabras comprensibles para mí, los riesgos que tiene, otras soluciones alternativas de tratamiento (cuando existan), así como las molestias o, en ocasiones, dolores que puedo sentir, teniendo un postoperatorio normal. He comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo, y el facultativo que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones y me ha aclarado todas las dudas que le he planteado.

CONSIENTO EXPRESAMENTE en el tratamiento de mis datos personales que, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, serán recogidos con la finalidad de gestionar adecuadamente la intervención y proceso peri y postoperatorio, e incorporados a los ficheros cuyo responsable es Dr. _____. Manifiesto que todos los datos facilitados por mí son ciertos y correctos, y me comprometo a comunicar los cambios que se produzcan en los mismos. Asimismo, para poder llevar a buen fin dicha intervención y tratamiento, consiento expresamente en la cesión de mis datos a cuantos profesionales sea necesario para realizar las consultas profesionales pertinentes.

La política de privacidad de Dr. _____ garantiza al Paciente en todo caso la posibilidad de ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos, notificándolo a Dr. _____ dirigiéndose por correo ordinario a Dr. _____ C/ _____, CP _____ - CIUDAD _____ (Prov. _____), o bien por correo electrónico: _____@_____.

ESTE DOCUMENTO DEBERÁ DE ESTAR ENTREGADO Y FIRMADO EN LA CONSULTA, AL MENOS 24 HORAS PREVIAS A LA INTERVENCION. EN SU DEFECTO, SE DA POR HECHO LA ABSOLUTA Y PLENA CONFORMIDAD DEL PACIENTE CON LO AQUI EXPUESTO.

DOY CONSENTIMIENTO AL TRATAMIENTO U OPERACION Y A LOS PUNTOS ARRIBA MENCIONADOS, HABIENDOME LEIDO Y COMPRENDIDO EN LENGUAJE CLARO LA INFORMACION DETALLADA EN LAS 12 PÁGINAS DE ESTE CONSENTIMIENTO. SE ME HA PREGUNTADO SI DESEO UNA EXPLICACION MAS DETALLADA, PERO ESTOY SATISFECHO(A) CON LA EXPLICACION Y NO DESEO MÁS INFORMACION.

En consecuencia, doy mi consentimiento libre y voluntariamente para el tratamiento o procedimiento.

Nombre:	
D.N.I.:	
En calidad de	, autorizo la realización del procedimiento mencionado.
Firma del representante legal o del paciente	Firma del médico

(En el caso de INCAPACIDAD DEL PACIENTE, será necesario el consentimiento del/de la representante legal).

(En el caso del MENOR de EDAD, el menor será siempre informado de acuerdo a su grado de entendimiento y, si tiene más de 12 años, se escuchará su opinión. Si el paciente está emancipado o tiene 16 años cumplidos, será él quien otorgue el consentimiento. Sin embargo, en caso de actuación de grave riesgo, según el criterio del facultativo, los representantes legales también serán informados y su opinión tenida en cuenta para la decisión).

DENEGACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Después de ser informado de la naturaleza y riesgos del procedimiento propuesto, manifiesto de forma libre y consciente mi denegación de consentimiento para su realización, haciéndome responsable de las consecuencias que pueden derivarse de esta decisión.

Motivo:

Firma del paciente,

Firma de testigo,

Firma del médico,

IMÁGENES EXPLICATIVAS

(Espacio para la inserción opcional, por parte del/la cirujano/a, de imágenes, esquemas anatómicos, pictogramas, etc.).