

PROTOCOLO DE CUIDADOS PARA EL TRATAMIENTO CON NEUROMODULADORES

La aparición de las arrugas en el tercio superior facial (frente, entrecejo y la zona periocular), se asocia a un aspecto de falta de descanso y de tener una piel más envejecida o poco cuidada.

Los neuromoduladores que utilizamos en medicina estética se producen en laboratorios y apenas tienen efectos secundarios. Se trata de una sustancia que actúa sobre la placa motora muscular, produciendo un semi bloqueo en ella y generando el efecto de relajación o parálisis muscular. Este efecto es completamente reversible y sólo tiene una duración de 6 meses. La dosis que se utiliza en medicina estética es completamente segura y no causa complicaciones musculares sistémicas, actuando solamente sobre la musculatura que el médico desea tratar.

En medicina estética se aplica en la musculatura facial del tercio superior produciendo los siguientes efectos:

- **Músculo frontal:** su relajación atenúa las arrugas horizontales de la frente, haciendo que el paciente luzca con una piel lisa y un aspecto relajado y descansado.
- **Musculatura del entrecejo:** En este caso, su relajación impide al paciente que frunza el entrecejo, por lo que se atenúan las arrugas, pero además luce como una persona más alegre sin aspecto de enfado.
- **Musculatura periocular:** Afecta directamente a la posición de la zona externa de la ceja y las arrugas del párpado inferior. La relajación del músculo orbitario periocular, produce que se atenúen dichas arrugas, pero aún más importante es que abre la mirada pues la porción externa de la ceja se eleva.

Antes del tratamiento:

Aunque no es una contraindicación para realizarte el tratamiento, sería recomendable que evites el consumo de las siguientes sustancias de cara a minimizar la aparición de hematomas.

- Evitar consumo de aspirina (cualquier producto que contenga ácido acetilsalicílico), Ibuprofeno u otro tipo de antiinflamatorio la semana previa al tratamiento.
- Si consumes algún producto de herbolario tipo vitamina E, Hierba de San Juan, y otros productos dietéticos que contengan: ginkgobiloba, aceite de onagra, ajos, artemisa, matricaria o ginseng suspenderlos dos semanas antes.

Para realizar tu tratamiento de forma adecuada, deberás acudir a la consulta sin maquillaje y con la piel limpia.

Durante el tratamiento:

La primera parte consiste en limpiar la piel y marcar las zonas donde se aplicará el tratamiento.

Una vez marcada la zona, procedemos a aplicar el tratamiento que se infiltra en la piel a través de pequeñas microinyecciones con unas agujas especiales para ello que son muy pequeñas y finas, lo que disminuye tanto el dolor como el riesgo de hematomas posteriores.

Una vez terminado tu tratamiento, limpiaremos la zona y aplicaremos una crema reparadora.

Después del tratamiento:

- Debe evitar manipular el área tratada las primeras 4 horas tras las infiltraciones.
- El enrojecimiento cutáneo y el edema son comunes en el área tratada. Esto debería mejorar en las siguientes horas.
- Evite aplicar calor en las áreas tratadas hasta que cualquier edema o hematoma se haya resuelto.
- El lavado facial y la ducha de rutina se deben realizar con normalidad.
- Evite actividades que puedan causar congestión facial el día del tratamiento, tales como: consumo de alcohol, ejercicio o tomar el sol.
- Aplique suavemente hielo en las áreas tratadas cada 2-3 horas durante 15 minutos cuantas veces sea necesario para disminuir las molestias, el edema y los hematomas.
- En caso de hematoma estos suelen resolverse en el plazo de 6-7 días. Es fundamental que evites la exposición solar mientras no se reabsorban por completo, pues cabe el riesgo de que debido a la oxidación que produce la radiación solar de los restos sanguíneos, estos se transformen en pigmento quedando una manchita residual.
- Después del tratamiento puede utilizar una crema que contenga vitamina K y Arnica para ayudar a reducir los hematomas y el edema. En nuestro centro, nuestro personal le recomendará algún producto adecuado para prevenir o acelerar la desaparición de los hematomas.
- NO olvide acudir a la revisión para completar el protocolo. Suele ser a las 2-3 semanas. Pasado el mes no se le podrá revisar pues la toxina que se guarda pierde su efectividad.

Este texto ha sido redactado por el Dr. Jaime Ospina, especialista en cirugía plástica, estética y reparadora. Son recomendaciones basadas en su experiencia y en la literatura científica, cuya única finalidad es facilitar la preparación del paciente y la buena evolución de su cirugía. Se entiende que son simples recomendaciones y que siempre estarán sujetas a supervisión médica directa.