

PROTOCOLO DE CUIDADOS PARA EL TRATAMIENTO CON LÁSER Q-SWITCHED

La aparición de manchas en la piel se asocia al envejecimiento y la exposición solar (fotoenvejecimiento).

El tratamiento con láser Q-switched, permite a lo largo de las sesiones tratar o atenuar las manchas cutáneas (lentigos).

Debes tener en cuenta que la piel quedará irritada unos días, de cara a organizarte para poder guardar el reposo indicado.

Antes del tratamiento:

Recomendaciones:

- Evitar la exposición solar 4 semanas antes del tratamiento
- Deberá adquirir un protector solar con óxido de zinc o dióxido de titanio antes de iniciar el tratamiento, pues deberá iniciar su uso de forma inmediata tras el mismo.
- No deberá consumir medicamentos que causen fotosensibilidad los 3 días previos al tratamiento (antibióticos como la doxiciclina o minociclina)
- Si usted padece de herpes y ha tenido lesiones cerca de la zona a tratar, deberá comenzar el tratamiento antirretroviral 2 días antes y mantenerlo durante 3 días después del tratamiento con el láser.
- Deberá suspender tratamiento con ácido glicólico o productos que contengan retinol-A 1 semana antes.

Contraindicaciones:

- La exposición solar con irritación cutánea.
- Cualquier afección cutánea de características infecciosas que esté activa en la zona a tratar.
- Estar muy moreno por exposición solar en el momento del tratamiento.

Para realizar tu tratamiento de forma adecuada, deberás acudir a la consulta sin maquillaje y con la piel limpia.

Durante el tratamiento:

La primera parte consiste en limpiar la piel y ponerte unas gafas de protección ocular.

Una vez puestas las gafas de protección, procedemos a aplicar el tratamiento que se habrá calibrado previamente en la máquina en función de tu caso. Sentirás una sensación de calor, además de apreciar unos pequeños destellos luminosos en la habitación.

Una vez terminado tu tratamiento, limpiaremos la zona y aplicaremos una crema reparadora.

Después del tratamiento:

- El enrojecimiento cutáneo y el edema son comunes en el área tratada. Además, es habitual que se forme una costra blanquecina sobre la mancha que ira cayendo con el paso de los días. Esto debería mejorar en los siguientes días. Si persiste después de 3 días contacte con su médico.
- Aplique las cremas indicadas por nuestro personal en el centro. Están pensadas para acelerar y favorecer su recuperación.
- Evite aplicar calor en las áreas tratadas hasta que cualquier edema o hematoma se haya resuelto.
- El lavado facial y la ducha de rutina se deben realizar con normalidad. Recomendamos utilizar un jabón micro-exfoliante muy suave para ayudar a la caída de las costras.
- Evite actividades que puedan causar congestión facial el día del tratamiento, tales como: consumo de alcohol, ejercicio o tomar el sol.
- Aplique suavemente hielo en las áreas tratadas cada 2-3 horas durante 15 minutos cuantas veces sea necesario para disminuir las molestias, el edema y los hematomas.
- Es fundamental que evite la exposición solar hasta que se le indique. Además, debe usar siempre fotoprotector de cara a evitar que la zona tratada sufra un proceso denominado Hiperpigmentación postinflamatoria, en la que una zona irritada y estimulada por el sol, produce más melanina y por tanto puede quedarse una mancha aún más oscura.
- Evite sustancias que puedan irritar la piel durante 1 semana.
- Si desarrolla ampollas, costras o pústulas. Llame a consulta inmediatamente. Aplique una pomada antibiótica (bactroban, mupirocina o fucidine) sobre la zona 2 veces al día hasta que la piel mejore. No manipule las lesiones sin supervisión médica pues puede causar cicatrización o empeorar la infección.
- NO olvide acudir a la revisión para completar el protocolo. Suele ser al mes y el número de sesiones dependerá de su caso.