

PROTOCOLO DE CUIDADOS PARA EL TRATAMIENTO CON RELLENOS DE ÁCIDO HIALURÓNICO

Los conocidos como fillers o rellenos, se utilizan para incrementar el volumen en zonas concretas de la anatomía facial o corporal, con el objetivo de mejorar los primeros signos del envejecimiento en aquellas zonas que presentan flacidez, hundimiento o que sencillamente no tienen una forma estéticamente adecuada y se desea su modificación.

El ácido hialurónico, es un polisacárido que se encuentra en el espacio extracelular de la piel humana, donde ayuda a mantener el agua unida, dando volumen, hidratación y viscoelasticidad a la piel. Existen diversos tipos:

Alta reticulación: Aportan mayor densidad y firmeza. Se utilizan en zonas con piel gruesa que requieren un gran incremento de volumen y tienden a ser móviles.

Baja reticulación: Aportan menor volumen y son más blandos. Se utilizan en zonas de menor movilidad con pieles finas o para hidratar.

Actualmente se ha conseguido producir esta sustancia en los laboratorios, siendo una sustancia muy segura y que se aplica en el campo de la medicina estética desde hace muchos años. La aplicación por un profesional bien formado, con experiencia y sobre todo con un concepto estético natural y elegante, puede aportar unos resultados espectaculares sin complicaciones.

Antes del tratamiento:

Aunque no es una contraindicación para realizarte el tratamiento, sería recomendable que evites el consumo de las siguientes sustancias de cara a minimizar la aparición de hematomas.

- Evitar consumo de aspirina (cualquier producto que contenga ácido acetilsalicílico), Ibuprofeno u otro tipo de antiinflamatorio la semana previa al tratamiento.
- Si consumes algún producto de herbolario tipo vitamina E, Hierba de San Juan, y otros productos dietéticos que contengan: ginkgobiloba, aceite de onagra, ajos, artemisa, matricaria o ginseng suspenderlos dos semanas antes.

Para realizar tu tratamiento de forma adecuada, deberás acudir a la consulta sin maquillaje y con la piel limpia.

Contraindicaciones:

- Presentar una infección activa en la zona de la piel que será tratada
- Tener síntomas de alguna enfermedad infecciosa en el momento del tratamiento o los días previos
- Tener alguna enfermedad autoinmune

Durante el tratamiento:

La primera parte consiste en limpiar la piel y hacer los marcajes pertinentes para realizar tu tratamiento.

Una vez marcada la zona, procedemos a infiltrar el ácido hialurónico en la piel a través de pequeñas inyecciones con unas agujas muy pequeñas y finas, lo que disminuye tanto el dolor como el riesgo de hematomas posteriores. Dependiendo la zona, también pueden utilizarse cánulas, que son más largas y flexibles que una aguja convencional, pero que no tiene filo en la punta por lo que son menos traumáticas.

Una vez terminado tu tratamiento, limpiaremos la zona y aplicaremos una crema reparadora.

Después del tratamiento:

- El enrojecimiento cutáneo y el edema son comunes en el área tratada. Esto debería mejorar en los siguientes días. Si persiste después de 3 días contacte con su médico.
- Haga masajes en las zonas tratadas con las cremas indicadas
- Evite el apoyo en las zonas tratadas.
- Evite aplicar calor en las áreas tratadas hasta que cualquier edema o hematoma se haya resuelto.
- El lavado facial y la ducha de rutina se deben realizar con normalidad.
- Evite actividades que puedan causar congestión facial el día del tratamiento, tales como: consumo de alcohol, ejercicio o tomar el sol.
- Aplique suavemente hielo en las áreas tratadas cada 2-3 horas durante 15 minutos cuantas veces sea necesario para disminuir las molestias, el edema y los hematomas.
- En caso de hematoma estos suelen resolverse en el plazo de 6-7 días. Es fundamental que evites la exposición solar mientras no se reabsorban por completo, pues cabe el riesgo de que debido a la oxidación que produce la radiación solar de los restos sanguíneos, estos se transformen en pigmento quedando una manchita residual.
- Después del tratamiento puede utilizar una crema que contenga vitamina K y Arnica para ayudar a reducir los hematomas y el edema. En nuestro centro, nuestro personal le recomendará algún producto adecuado para prevenir o acelerar la desaparición de los hematomas.
- NO olvide acudir a la cita de revisión a las dos semanas para ver el resultado final con tu médico.