

PROTOCOLO DE CUIDADOS PARA EL TRATAMIENTO CON MESOTERAPIA FACIAL

La mesoterapia es un tratamiento que consiste en un “cocktail” de sustancias orientadas a mejorar el funcionamiento y salud.

- **Ácido hialurónico:** Mejora los niveles de agua en la piel, por lo que aumenta la hidratación y turgencia.
- **Vitaminas:** Participan en los procesos biológicos celulares, siendo catalizadores de las reacciones químicas. La mayoría no puede producirlas el organismo y se aportan con una dieta equilibrada. De ahí que un aporte extra en pacientes que no cuiden mucho la alimentación, sea fundamental para tener una piel saludable.
- **Sales minerales:** Actúan directamente en las reacciones celulares, favoreciendo el recambio celular y por tanto la regeneración celular.
- **Coenzimas y ácidos nucleicos:** Tienen un efecto antioxidante, por tanto, protector de la piel, retrasando el envejecimiento cutáneo.

Así que, este tratamiento, aporta varios mecanismos potenciadores de la piel, dotándola de un aspecto sano y radiante, convirtiéndose en el aliado perfecto para complementar los cuidados de nuestra piel.

Antes del tratamiento:

Aunque no es una contraindicación para realizarte el tratamiento, sería recomendable que evites el consumo de las siguientes sustancias de cara a minimizar la aparición de hematomas.

- Evitar consumo de aspirina (cualquier producto que contenga ácido acetilsalicílico), Ibuprofeno u otro tipo de antiinflamatorio la semana previa al tratamiento.
- Si consumes algún producto de herbolario tipo vitamina E, Hierba de San Juan, y otros productos dietéticos que contengan: ginkgobiloba, aceite de onagra, ajos, artemisa, matricaria o ginseng suspenderlos dos semanas antes.

Para realizar tu tratamiento de forma adecuada, deberás acudir a la consulta sin maquillaje y con la piel limpia.

Contraindicaciones:

- Presentar una infección activa en la zona de la piel que será tratada
- Tener síntomas de alguna enfermedad infecciosa en el momento del tratamiento o los días previos

Durante el tratamiento:

La primera parte consiste en aplicarte una crema anestésica en la cara y se dejará actuar durante 30 min, con ello minimizaremos las molestias del tratamiento.

Una vez anestesiada la zona, procedemos a aplicar el tratamiento que se infiltra en la piel a través de pequeñas microinyecciones con unas agujas especiales para mesoterapia que son muy pequeñas y finas, lo que disminuye tanto el dolor como el riesgo de hematomas posteriores.

Una vez terminado tu tratamiento, limpiaremos la zona y aplicaremos una crema reparadora.

Después del tratamiento:

- El enrojecimiento cutáneo y el edema son comunes en el área tratada. Esto debería mejorar en los siguientes días. Si persiste después de 3 días contacte con su médico.
- Haga masajes en las zonas tratadas con las cremas indicadas.
- Evite aplicar calor en las áreas tratadas hasta que cualquier edema o hematoma se haya resuelto.
- El lavado facial y la ducha de rutina se deben realizar con normalidad.
- Evite actividades que puedan causar congestión facial el día del tratamiento, tales como: consumo de alcohol, ejercicio o tomar el sol.
- Aplique suavemente hielo en las áreas tratadas cada 2-3 horas durante 15 minutos cuantas veces sea necesario para disminuir las molestias, el edema y los hematomas.
- En caso de hematoma estos suelen resolverse en el plazo de 6-7 días. Es fundamental que evites la exposición solar mientras no se reabsorban por completo, pues cabe el riesgo de que debido a la oxidación que produce la radiación solar de los restos sanguíneos, estos se transformen en pigmento quedando una manchita residual.
- Después del tratamiento puede utilizar una crema que contenga vitamina K y Arnica para ayudar a reducir los hematomas y el edema. En nuestro centro, nuestro personal le recomendará algún producto adecuado para prevenir o acelerar la desaparición de los hematomas.
- NO olvide acudir a la siguiente sesión para completar el protocolo.